

15 LOẠI THUỐC KỊ VỚI BƯỞI KHÔNG NÊN ĂN UỐNG CHUNG



Nguồn tin và chi tiết: https://www.health.com/how-grapefruit-can-affect-your-medications-8744002?utm_source=flipboard&utm_content=topic%2Fhealth

HCD tóm tắt bản tin:

Bưởi (*Citrus paradisi*) là một loại trái cây họ cam quýt phổ biến thường được tiêu thụ dưới dạng nước ép bưởi. Nó chứa nhiều vitamin C, kali, chất xơ và các chất dinh dưỡng quan trọng khác. Bưởi có thể tương tác với nhiều loại thuốc uống, ảnh hưởng đến hiệu quả của thuốc. 1 2

Khoảng 50% các loại thuốc được chuyển hóa bởi một loại enzyme trong đường tiêu hóa (GI) có tên là CYP3A4. Bưởi và nước ép bưởi có thể ngăn chặn enzyme này hoạt động.

Các loại thuốc có thể bị ảnh hưởng bởi bưởi bao gồm statin, amiodarone, estrogen và clopidogrel. Điều quan trọng là phải hỏi Bác sĩ Dược Sĩ để xác định xem bưởi “kị” với loại thuốc bạn đang uống hay không.

1. Statin

Là những loại thuốc phổ biến để điều trị cholesterol cao. Ví dụ bao gồm Zocor (simvastatin), Lipitor (atorvastatin) và Crestor (rosuvastatin). Các statin được biết là tương tác với nước ép bưởi bao gồm simvastatin, atorvastatin và lovastatin. Ăn uống chung có thể làm tăng nguy cơ mắc các tác dụng phụ do statin gây ra, bao gồm tổn thương gan, đau cơ và suy nhược cơ (rhabdomyolysis) và suy thận.

2. Thuốc benzodiazepin

Benzodiazepin là thuốc an thần được dùng để điều trị nhiều tình trạng, bao gồm lo âu, co thắt cơ và co giật . Benzodiazepin bị ảnh hưởng bởi bưởi bao gồm Valium (diazepam), Versed (midazolam) và Klonopin (clonazepam). Bưởi dường như không ảnh hưởng đến Xanax (alprazolam).

Tác dụng phụ của benzodiazepine bao gồm mất ý thức, buồn ngủ, lú lẫn, tiêu chảy , đau đầu và run rẩy. 4

3. Thuốc chẹn kênh canxi

Thuốc chẹn kênh canxi (CCB) là thuốc được sử dụng để điều trị huyết áp cao và các bệnh tim khác. Ví dụ về CCB bao gồm Procardia (nifedipine), Norvasc (amlodipine) và Cardizem (diltiazem). Ăn bưởi có thể làm tăng nồng độ CCB trong máu, làm tăng nguy cơ mắc các tác dụng phụ, bao gồm đau đầu, chóng mặt, huyết áp thấp (hạ huyết áp) và nhịp tim chậm (nhịp tim chậm).

Một số nhà nghiên cứu tin rằng bưởi cũng có thể ảnh hưởng đến nồng độ thuốc bằng cách làm chậm tốc độ làm rỗng dạ dày.

4. Cyclosporin

Sandimmune hoặc Neoral (cyclosporine) là thuốc ức chế miễn dịch phổ biến được sử dụng để ngăn ngừa các cơ quan cấy ghép bị cơ thể đào thải. Bưởi ảnh hưởng đến cyclosporine bằng cách tăng lượng thuốc mà cơ thể bạn hấp thụ và tăng nồng độ cyclosporine trong máu. Điều này cũng có thể làm tăng nguy cơ tác dụng phụ do cyclosporine gây ra, bao gồm tiêu chảy, tăng trưởng tóc, đau cơ hoặc khớp, bầm tím hoặc chảy máu bất thường và co giật.

5. Buspiron

BuSpar (buspirone) là một loại thuốc được sử dụng để điều trị chứng lo âu . 2

Bưởi làm tăng lượng buspirone mà cơ thể bạn hấp thụ và nồng độ của nó trong máu. 1 Điều này làm tăng nguy cơ gặp phải các tác dụng phụ của buspirone, chẳng hạn như buồn ngủ, chóng mặt, nhức đầu, lú lẫn và kích động. 7

6. Thuốc Budesonide

Entocort EC và Uceris (budesonide) là corticosteroid được sử dụng để điều trị các tình trạng viêm như bệnh Crohn và viêm loét đại tràng. Ăn hoặc uống bưởi có thể làm tăng nồng độ budesonide trong máu, do đó có thể làm tăng nguy cơ tác dụng phụ. Tác dụng phụ của budesonide bao gồm đau dạ dày, nôn mửa, mệt mỏi, đau cơ và thay đổi tâm trạng. 8

7. Estrogen

Estrogen là một loại hormone được sử dụng để thay thế mức estrogen và điều trị nhiều tình trạng liên quan đến mức estrogen thấp, như bốc hỏa. Các loại thuốc có chứa estrogen bao gồm thuốc tránh thai, estrogen liên hợp như Premarin và estradiol như Estrace. Bưởi dường như làm chậm tốc độ cơ thể bạn phân hủy estrogen và tăng lượng estrogen bạn hấp thụ. Điều này có thể làm tăng mức estrogen trong cơ thể bạn, làm tăng nguy cơ tác dụng phụ như nôn mửa, tăng hoặc giảm cân, lo lắng, mọc hoặc rụng tóc, yếu và đau khớp.

8. Amiodaron

Pacerone hoặc Cordarone (amiodarone) điều trị nhịp tim bất thường (loạn nhịp tim).

Bưởi có thể làm tăng tác dụng của amiodarone bằng cách tăng lượng thuốc được hấp thụ vào cơ thể bạn. 1 Điều này có thể dẫn đến tình trạng loạn nhịp tim và tác dụng phụ trầm trọng hơn, chẳng hạn như đau đầu, chán ăn, bồn chồn, lo lắng và đổ mồ hôi quá nhiều. Các nghiên cứu ước tính rằng nước ép bưởi có thể làm tăng nồng độ amiodarone trong máu lên hơn 50%.

9. Fexofenadin

Allegra (fexofenadine) là thuốc kháng histamin dùng để điều trị dị ứng. Bưởi có thể dẫn đến lượng fexofenadine đi vào máu ít hơn. Các nghiên cứu đã thấy nước ép bưởi làm giảm nồng độ fexofenadine. người dùng thuốc với nước ép bưởi bị da sưng và ngứa nhiều hơn, vì giảm hiệu quả của thuốc.

Có thể uống liều fexofenadine cách xa nước ép bưởi ít nhất 4 giờ

10. Carbamazepin

Tegretol (carbamazepine) là một loại thuốc thường được sử dụng để điều trị co giật.

Bưởi làm tăng nồng độ carbamazepine trong máu của bạn, do đó làm tăng tác dụng của thuốc. Điều này làm tăng nguy cơ tác dụng phụ do carbamazepine gây ra, như buồn ngủ, khó nói, khô miệng, lú lẫn hoặc đau đầu. Bạn cũng có thể bị co giật nhiều hơn.

11. Quetiapin

Seroquel (quetiapine) là một loại thuốc điều trị các tình trạng như rối loạn lưỡng cực, tâm thần phân liệt và trầm cảm. Bưởi làm giảm tốc độ cơ thể đào thải quetiapine, có khả năng ảnh hưởng đến hiệu quả của thuốc và làm tăng nguy cơ gặp tác dụng phụ. Tác dụng phụ liên quan đến quetiapine bao gồm chóng mặt, đau toàn thân, yếu, mơ bất thường và co giật.

12. Tacrolimus

Prograf (tacrolimus) là thuốc ức chế miễn dịch giúp ngăn cơ thể từ chối các cơ quan được cấy ghép.

Bưởi có thể làm giảm tốc độ cơ thể chuyển hóa tacrolimus và làm tăng nồng độ thuốc trong máu, làm tăng nguy cơ gặp tác dụng phụ. Tác dụng phụ của tacrolimus bao gồm đau đầu, tiêu chảy, suy nhược và co giật. Một nghiên cứu cho thấy uống 200 ml nước ép bưởi mỗi ngày với 3 miligam tacrolimus mỗi ngày làm tăng nồng độ thuốc trong máu gấp ba lần.

13. Prasugrel

Effient (prasugrel) là thuốc làm loãng máu giúp ngăn ngừa cục máu đông ở một số người có nguy cơ.

Trong một nghiên cứu đánh giá cách nước ép bưởi ảnh hưởng đến prasugrel, các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng loại trái cây này làm giảm lượng prasugrel được kích hoạt trong cơ thể. Mặc dù vậy, bưởi dường như có ít hoặc không có tác dụng gì đối với hiệu quả của thuốc trong việc ngăn ngừa cục máu đông.

14. Clopidogrel

Plavix (clopidogrel) là thuốc chống tiểu cầu giúp ngăn ngừa cục máu đông, đặc biệt ở những người có nguy cơ bị đau tim hoặc đột quỵ. Bưởi có thể làm giảm lượng clopidogrel được kích hoạt trong cơ thể và nồng độ clopidogrel trong máu, làm giảm hiệu quả của thuốc. 1 Một nghiên cứu cho thấy nước ép bưởi làm giảm nồng độ clopidogrel trong máu hơn 80% và ảnh hưởng đến tác dụng chống tiểu cầu của thuốc, có thể dẫn đến nguy cơ hình thành cục máu đông cao hơn.

15. Sildenafil

Viagra (sildenafil) là chất ức chế phosphodiesterase-5 được sử dụng để điều trị rối loạn cương dương và tăng huyết áp động mạch phổi. Bưởi có thể làm giảm tốc độ cơ thể bạn chuyển hóa sildenafil, làm tăng khả năng xảy ra các tác dụng phụ, bao gồm đau đầu, hạ huyết áp (huyết áp thấp), ợ nóng, mất thị lực và ù tai. Sự hấp thụ sildenafil có thể tăng hơn 23% khi dùng cùng với bưởi.

Tại sao bưởi lại tương tác với một số loại thuốc?

Khi bạn uống thuốc, cơ thể có thể phân hủy (chuyển hóa) và hấp thụ thuốc theo nhiều cách. Bưởi ảnh hưởng đến quá trình phân hủy này, khiến thuốc có quá nhiều hoặc quá ít trong cơ thể.

Rủi ro của bưởi và tương tác thuốc

Mặc dù tương tác giữa bưởi và thuốc thường không gây ra vấn đề, nhưng sự thay đổi nồng độ thuốc có thể gây ra tác dụng phụ không mong muốn hoặc ảnh hưởng đến việc điều trị. Để ngăn ngừa những tương tác này, tốt nhất là tránh ăn bưởi với bất kỳ loại thuốc nào được biết là có tương tác với bưởi.

Khi nào cần gặp bác sĩ chăm sóc sức khỏe

Nếu bạn ăn bưởi và bắt đầu gặp bất kỳ triệu chứng bất thường hoặc tác dụng phụ nào, hãy cho bác sĩ biết. Các triệu chứng có thể liên quan đến thuốc (quá nhiều hay quá ít trong cơ thể) hoặc tình trạng sức khỏe mà thuốc được cho là điều trị.

Nếu bạn muốn ăn bưởi trong khi dùng thuốc, hãy hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn..
Một Đánh giá nhanh

Bưởi được biết là có thể tương tác với một số loại thuốc uống, ảnh hưởng đến hiệu quả của thuốc.

Ví dụ về các loại thuốc mà bưởi có thể ảnh hưởng bao gồm statin, amiodarone, estrogen và clopidogrel.

HCD: Bài dài có nhiều tham khảo, tôi chỉ giữ phần chính cần biết, các bạn muốn biết thêm thì đọc nguyên văn link trên.

Người có tuổi thường uống nhiều loại thuốc khác nhau do đó đừng ăn bưởi là khỏi mất công đọc. Tôi đọc giùm các bạn đó, nếu chỉ mình tôi thì tránh ăn bưởi là xong.

-----oOo-----

Nguồn: <https://groups.google.com/d/msgid/viet-nam-cong-hoa/IA2P221MB1374D03ACEB4C433722D87E59D3C2%40IA2P221MB1374.NAMP221.PROD.OUTLOOK.COM>.

www.vietnamvanhien.org

