

Thay đổi cuộc đời với giáo lý Phật gia đơn giản, dễ làm

[6 Giáo Lý Của Phật Giúp Thay Đổi Cuộc Đời]



Những giáo lý Phật gia dưới đây sẽ giúp bạn thay đổi cuộc đời mình theo hướng tích cực hơn.

Giao lý Phật gia luôn giúp con người hướng thiện và tìm được sự bình an trong tâm. Nhờ đó giúp bạn thay đổi cuộc sống của mình theo hướng tích cực hơn.

Dưới đây là 6 giáo lý có thể hữu ích cho bạn

1. Cảm ơn thiên nhiên vì đã cung cấp thức ăn cho mình

Bạn hãy luôn cảm ơn thiên nhiên vì những gì mang lại cho bạn. Nếu không có thiên nhiên bạn sẽ chẳng thể tồn tại trên đời.

2. Biết dừng lại, lắng nghe và điềm tĩnh

Luôn thận trọng với phát ngôn của mình. Khi cảm thấy mình sắp nói ra lời bất hảo, hãy biết cách kiềm chế mà dừng lại để cân nhắc xem có đáng tổn đức vì khẩu nghiệp hay không.

Cố gắng nói những lời vui vẻ, thiện ý, tránh làm tổn thương người khác gây khẩu nghiệp.

Nhẫn nại lắng nghe ý kiến người khác để đồng tình hoặc chậm rãi phân giải.

3. Hãy biết ơn

Luôn ý thức được mình đang sở hữu gì và được giúp đỡ gì. Con người trong cuộc đời luôn gắn liền với xã hội, nhận được tương trợ từ người khác. Một khi hàm ơn cần tỏ thái độ biết ơn và đền đáp nếu có cơ hội. Biết ơn là mỹ đức giúp con người hướng thiện, chỉ có ở những người thiện lương. Người vô ơn sẽ không bao giờ được phúc báo và chắc chắn sẽ tạo nghiệp về sau.

4. Luôn sống lương thiện và hòa nhã với mọi người

Hãy luôn sống lương thiện, sẵn lòng tương trợ người gặp khó khăn. Người có tâm hẹp hòi ích kỷ và nhỏ mọn sớm muộn sẽ bị báo ứng.

Một người đối xử hòa nhã với mọi người sẽ luôn được yêu mến. Làm từ thiện từ tâm chắc chắn sẽ được phúc báo. Hãy ghi nhớ điều này để rộng mở tấm lòng, chắc chắn bạn sẽ không bao giờ thiệt thòi.

5. Luôn nỗ lực khai mở trí tuệ

Người có trí tuệ sẽ giúp ích cho xã hội và bản thân. Bởi vậy đừng ngại ngần học hỏi và trau dồi kiến thức. Có nhiều điều con người chưa thể biết hết về cuộc sống này như quá khứ và tương lai, những vấn đề khoa học. Việc nỗ lực học hỏi và khai mở trí tuệ là động cơ để con người phấn đấu, vươn tới những chân trời mới.

6. Đừng ngại thay đổi

Cuộc sống luôn đổi thay và việc chấp nhận cũng là một nỗ lực đáng ghi nhận của con người. Nên biết trân quý hiện tại, lưu giữ và trân trọng quá khứ thay vì hoài niệm quá độ. Hướng tới tương lai với tâm thái từ bi và hướng thiện.

Biên dịch từ Earth

Nguồn: <http://minhbao.net/thay-doi-cuoc-doi-voi-giao-ly-phat-gia-don-gian-de-lam/>

Gửi Lên: Lê-Thụy-Chi

Ngày 8/10/2016

www.vietnamvanhien.net