

# Buồn Đến Quảng Buồn Đi

Buồn phiền ơi xin đừng tìm ta nữa  
Hãy ngừng rơi ôi những giọt sầu mưa  
Ta không muốn nên vội vàng buông bỏ  
Không muốn phiền, không sợ hãi, lắng lo

Xin giã từ những lo toan, tính toán  
Bỏ qua nhanh những rắc rối, hàm oan  
Tôi là tôi, tôi biết rõ chính mình  
Chẳng cần phải chứng minh và giải thích

Đến tuổi này sức khỏe là trên hết  
Nóng giận, lo buồn hại sức khỏe: triệt ngay!  
Nhiều người quen ra đi vào cõi chết  
Tôi một ngày cũng vào cõi mây bay

Đã là người không một ai thoát khổ  
“Sanh lão bệnh tử” rõ ràng là quá khổ  
Tham sân si cho ta khổ nhiều hơn  
Tị hiềm, vô minh, ganh ghét, giận hờn  
Nhiều khi khổ bao trùm không lối thoát

Mỗi khi khổ tôi tìm về Phật Pháp  
Tôi vẫy vùng tìm cách cố thoát ra  
Không nuôi nấng, không kéo dài nỗi khổ  
Đời trầm luân ai cũng bị khổ mà

Xin cảm ơn những người làm tôi vui  
Cảm ơn cả những người làm tôi khổ  
Vì có duyên nên ta gặp đời này  
Khi hết duyên ta chia tay vui vẻ

Cảm ơn trời cho con biết làm thơ  
Mỗi khi buồn tôi gọi “computer”  
Gõ lóc cóc vài bài thơ con cóc  
Híhíhihi hết buồn ngay lập tức  
Đời đẹp ngay, hạnh phúc đến tức thì

Nếu so ra tôi may mắn quá đi  
Tội gì buồn, buồn đến quảng buồn đi  
Không suy tư, không để buồn gậm nhấm  
Sống thành thơ, tự tại, sống thâm trầm

*May 27th, 2024*  
**Quách Như Nguyệt**

**Kính mời đọc thêm những sáng tác khác của tác giả tại:**  
<http://www.vietnamvanhien.org/QuachNhuNguyet.html>



**VIỆT NAM VĂN HIẾN**

[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)



**TỦ SÁCH VĂN HIẾN ONLINE VỚI HƠN 10400 TÁC PHẨM**