

## Cuộc sống sẽ không còn trống trải

Hiện nay, trừ dân chúng ở các nước lạc hậu chậm tiến, bạn không còn sợ sự thiếu thốn về đời sống vật chất nữa, đất nước càng phát triển, văn minh thì việc an sinh xã hội của dân chúng càng vững vàng, bảo đảm. Nhưng điều này không có nghĩa là nội hàm trong cuộc sống bạn được nâng cao. Suy cho cùng, bạn là người với những tư duy thật tuyệt vời, chứ không phải như các loài động vật, chỉ cần thỏa mãn bản năng, dừng lại ở đời sống vật chất, mà còn phải có đời sống tinh thần phong phú và sâu sắc. Nếu bạn xem như vậy là đủ để tồn tại trên cõi đời, chỉ để thỏa mãn bản năng thì bạn đâu có điểm gì khác so với động vật.

Hiện nay phần đông mọi người trên thế giới đều đang theo đuổi sự thỏa mãn về vật chất, tuy nhiên cuộc sống vật chất chỉ làm cho ngũ quan bạn bị kích thích, bị lôi cuốn, sai sử, không thể khiến cho trái tim của bạn được an tịnh, trong sạch, cũng không thể khiến cho bạn cảm thấy sự được toàn vẹn.

Nhìn cho kỹ, sự hưởng thụ và kích thích của vật chất chỉ tạm thời, an ủi, nâng niu bạn trong thoáng chốc, khi qua đi, nó sẽ để lại khoảng trống vô biên trong tâm hồn. Để bù đắp khoảng trống đó, nhiều người lao mình vào các cuộc chơi như rượu chè, cờ bạc, cá độ, sắc dục...như con thiêu thân lao mình vào đống lửa, cuối cùng bạn hay họ sẽ trở thành kẻ nô lệ vật chất. Cứ như vậy, một người từ khi sinh ra đến chết, do cảm thấy trống rỗng trong lòng mà luôn theo đuổi sự thỏa mãn vật chất, càng theo đuổi càng thấy trống rỗng. Cuộc sống cứ lặp đi lặp lại như vậy, các tính bất thiện thường trởi dậy. Trạng thái đó kéo dài thành thói quen, thành quán tính, thành bản chất cho đến khi bạn từ giã cuộc đời, thật bi thương, đáng sợ. Đây là sự tiếc nuối nhất của con người.

Vì vậy, để đời sống tinh thần phong phú, tôi xin chân thành mời bạn nên bắt đầu từ việc làm trong sạch nội tâm. Tuy nhiên, nếu chỉ nói mà không làm khác nào bàn binh pháp trên giấy? Đức Phật luôn khuyên chúng ta làm người „Hành Giả“ là vậy.

Cho nên, làm thế nào để nâng cao đời sống tinh thần? cho sâu sắc, phong phú ?

Có người dùng nghệ thuật để nâng cao đời sống tinh thần của mình, có người dùng tư tưởng hoặc quan niệm triết học để làm phong phú cho mình. Nhưng đó chỉ được coi là nghề nghiệp, một phương tiện như ở đây, một nhà họa sỹ, một nhà tư tưởng, nhà triết học, họ vẽ tranh, đọc sách, dạy học hay thưởng thức các tác phẩm nghệ thuật tự mình sáng tác ra, có thể khi ấy trong lòng họ cảm thấy thỏa mãn, khi tưởng tượng, suy luận, khi viết văn hoặc khi giảng giải, có vẻ như cảm thấy tràn đầy sự tự tin, nội dung thật phong phú, nhưng một khi không còn khả năng vẽ,

viết, dạy, biện luận....một khi đã rời xa những thứ đó, họ đôi khi vẫn thấy trống rỗng trong tâm hồn.

### **Các bạn thân mến,**

Các nhà chính trị hay than van: „càng lên cao càng lạnh, càng run“, người doanh thương thì luôn miệt: „ thời gian không cho phép“, người theo đuổi việc viết lách, tư tưởng thì hay tùm tùm: „ trước không gặp được cổ nhân, sau không biết người sẽ gặp ra sao?“. Bất kỳ ai ai trên thế gian này cũng có ít nhiều nỗi niềm cô đơn riêng. Một khi lòng bạn còn cảm thấy trống vắng, cô đơn, chứng tỏ cuộc sống bạn chưa phải phong phú, sâu sắc về mặt tinh thần đích thực.

Theo quan điểm của các nhà tôn giáo, đời sống tâm linh là một thứ quý báu khiến cho cuộc sống tinh thần trở nên đầy đủ và phong phú. Con người sẽ không bị trống rỗng, không cảm thấy cô đơn, và cuộc sống có ý nghĩa sâu sắc.

Hãy nhìn vào những bậc chân tu, mặc dù các vị không có tài sản, cô đơn, trông có vẻ trống rỗng, nhưng khi các vị niệm Phật, Phật sẽ luôn bên các vị; khi các vị niệm Bồ Tát, Bồ Tát sẽ ở trước mặt các vị. Cũng vậy, khi các vị nghĩ đến chúng sinh, chúng sinh sẽ luôn ở cùng các vị; khi các vị nghĩ đến sự nhiệm màu của vũ trụ trong phút giây bây giờ và ở đây, lập tức các vị như được sống trong thế giới cực lạc của bây giờ và ở đây . Như vậy, tất nhiên các vị sẽ không bao giờ cảm thấy cô đơn trống rỗng.

Biết rằng con người yếu đuối, thời gian và sức lực của bạn có hạn, nhưng vì cuộc đời quá ngắn ngủi, năng lực không đủ, nên cần phải được rèn luyện tu tập tích cực. Niềm tin vào tôn giáo là một trợ lực rất lớn và xin bạn nên nhớ, niềm tin này không phải là thứ hư vô, chúng phải có được thông qua quá trình thực tiễn và sự lĩnh hội sâu sắc của bản thân bạn trên suốt cả hành trình có ý nghĩa này. Mong lắm thay.

### **Hiên Trúc - Tâm Hải Đức**



**Chuyến Đến: Tiểu Mai**

**Ngày 01/06/2018**

**[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)**