

# Suy niệm: Cái chết như người Thầy khuyên bảo

## Các bạn thân mến,

Hằng ngày đọc báo, có khi nào bạn ghé mắt đến trang cáo phó hay phân ưu không? Phần đông là không? Chúng ta luôn bị cuốn vào vòng xoáy của lợi danh, của cơm ăn áo mặc, của những đòi hỏi, thỏa mãn cho một cuộc sống tiện nghi đầy đủ...

Rồi một ngày nào đó, bạn rất đau buồn và cảm thấy hụt hẫng khi phải mất đi một người thân, một người thương, một người bạn đồng nghiệp....một người mà bạn gần gũi và quen biết. Cái chết của họ như một tiếng chuông vang vọng đến tâm thức, xoáy vào con tim để có khi bạn sẽ phải đặt cho chính mình một vài câu hỏi quan trọng cho cuộc đời mình:

- Tôi còn bao nhiêu ngày, tháng, năm để mà sống đây? Quỹ thời gian của riêng đời tôi còn bao lâu nữa?
- Tôi muốn sử dụng thời gian đó như thế nào?
- Tôi muốn thực hiện những gì trong khoảng thời gian đó?
- Tôi muốn trải nghiệm những gì trong thời gian đó?
- Tôi muốn đạt được gì? Gặt hái những gì trong thời gian đó?
- Và tôi muốn để lại những gì khi thời gian đó chấm dứt?

## Các bạn thân mến,

Mỗi người chúng ta là một hải đảo riêng biệt, ngay trong cả từ một gia đình huyết thống cùng cha mẹ mà con cái cũng không ai giống ai hoàn toàn. Mỗi người có một cung cách cá tính khác nhau. Cuộc sống của bạn, của tôi...đều tùy thuộc vào căn cơ của mỗi người. Nói tóm lại, cuộc đời bạn hay tôi được hình thành nhờ vào rất nhiều yếu tố, yếu tố cho thân và yếu tố cho tâm...

Nhưng dù có khác biệt thế nào đi nữa, dù niềm tin của bạn và tôi không cùng chung một hướng, sự dị biệt của tập quán, phong tục, văn hóa xã hội....cũng không cấm cản chúng ta dừng lại một vài phút để đặt cho chính mình những câu hỏi trên.

Thiền nghĩ: Thịnh thoảng nó cũng rất quan trọng, khi Bạn và tôi có được một hình ảnh rõ về ngày ra đi của mình ! các Bạn có đồng ý với tôi như vậy không? Vì khi nghĩ ra được như vậy rồi, chúng ta sẽ tinh tấn hơn, không còn giải đãi, không hện lần hện lựa với những gì mà mình có thể làm được ngay ngày hôm

nay, sống hết lòng hết dạ với từng giây phút hiện tại, với bây giờ và ở đây, sống ý thức và tỉnh giác qua từng tư duy, cung cách lời nói, cử chỉ....Cũng chỉ vì:

“Mọi Sự trên đời này chỉ có giá trị ở lúc **Ngay Bây Giờ** đây, nó không chờ đợi hay hứa hẹn ở **Cái Sẽ**...là và cũng chẳng bao giờ tìm thấy ở **Cái Đã** ...là”

Bao nhiêu đó, thiết tưởng cũng tạm để trả lời những câu hỏi nêu trên. Các Bạn nghĩ sao?



*Khi đài sen già rụng xuống, gặp điều kiện thích hợp sẽ tiếp tục vòng luân hồi*

**Hiên trúc – cuối tháng 7.2019**

**Tâm Hải Đức**

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:  
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> [=bấm vào]

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)

Ấn Lạc & Tự Chủ

www.vietnamvanhien.info

TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 6000 TÁC PHẨM